

Esos pequeños caprichos

Son muchos los gatos que esperan con entusiasmo la llegada de su latita diaria de alimentación húmeda, un pequeño capricho que les concedemos y que a veces nos hace cuestionarnos si lo estamos mal alimentando...

Aunque la alimentación seca sea la dieta básica de la mayoría de los gatos, para muchos la alimentación húmeda es un manjar, un alimento más sabroso y de textura diferente a sus croquetas habituales. Esos pequeños caprichos que les concedemos son un auténtico regalo, tanto para ellos como para nosotros: los mimos que nos demuestran mientras les abrimos la lata, sus roces constantes e impacientes contra nuestras piernas, la cola recta y la mirada sólo para nosotros, sin lugar a dudas ¡ese momento no tiene precio! Pero, ¿qué ventajas e inconvenientes tienen estos caprichos?

No hay duda de que una alimentación de tipo húmedo (mousse, paté, gelatina o trocitos en salsa) tiene una serie de ventajas con respecto a la alimentación seca (croquetas):

- El alimento húmedo está compuesto por mayor cantidad de agua que el seco y, teniendo en cuenta que el gato es un mal bebedor de agua, es una ventaja importante a la hora de prevenir cálculos urinarios.
- Su textura y sabor son más apetecibles para el gato.



- Es ideal para el destete, ya que la transición de la leche a un alimento sólido se hace mucho más fácil con un alimento blando, tipo mousse.
- Es el alimento indicado para los gatos mayores con alteraciones en las piezas dentarias, o para aquéllos que tengan problemas de encías y dientes, pues la alimentación húmeda es más fácil de masticar.
- La tecnología de fabricación del alimento húmedo permite incorporar más cantidad de ácidos grasos esenciales que la alimentación seca, componentes importantísimos para mejorar el brillo y la salud del pelo y de la piel.
- Al tener un contenido de agua mayor, el volumen de alimento ingerido por el gato aumenta y, por tanto, el gato se sacia antes, a pesar de que el número de calorías que ingiere es menor com-

parado con la misma cantidad de alimentación seca.

Sin embargo, no todo son ventajas. La alimentación húmeda también tiene ciertos inconvenientes que hay que tener en cuenta:

- Aumenta la formación del sarro.
- La formulación de la mayoría de estos alimentos (sobre todo los que podemos encontrar en el supermercado) es muy alta en grasas y puede provocar sobrepeso.
- La mayoría de estos alimentos están basados exclusivamente en sabores y recetas, con lo cual no tienen en cuenta las necesidades nutricionales de los gatos y pueden provocar desequilibrios nutricionales.

Por ello es muy recomendable huir de los alimentos de tipo húmedo que sean grasos y estén mal formulados, y buscar

aquéllos de calidad que tengan en cuenta las necesidades de los gatos, con el fin de evitar problemas de sobrepeso y desequilibrios nutricionales. La oferta de alimentos de alta calidad es siempre mucho mayor en tiendas de animales y centros especializados que la que podemos encontrar en supermercados y grandes superficies.

Como regla general es desaconsejable basar la alimentación del gato exclusivamente en latas y sobres con salsas, y es mucho más recomendable utilizarla conjuntamente con las croquetas, siempre sin excedernos para no dañar la salud dental de nuestros compañeros.

¡Seguro que con estos consejos tu gato va a disfrutar mucho más y de una forma más saludable de estos caprichos que tanto nos gusta darles! ■

“ Si esos caprichos húmedos son de alta calidad, el gato no sólo disfrutará con ese pequeño placer, sino que seguirá estando bien alimentado ”

