



¡Esos kilos

Lo primero, lo que debe quedar muy claro antes de entrar en materia, es una sencilla pero contundente y clarificadora frase: Un felino obeso es un animal enfermo.

La obesidad de nuestro gato NUNCA, JAMÁS, debe ser considerada un problema estético ni un hecho asumible o "normal", aceptado por el propietario.

Un gato obeso es aquél que supera entre un 15-20% su peso ideal. Encontramos, como dato muy importante, que uno de cada cuatro gatos es obeso, es decir, el 25% de la población felina.

El estado corporal –y la posible obesidad– es algo que podemos valorar más fácilmente en los animales de raza, con un estándar que incluye su peso de adulto (tanto para machos como para hembras), pero de manera más compleja en gatos comunes europeos. Para ponerlo fácil, lo más adecuado es que el profesional valore el estado corporal del felino, sea o no de raza, palpando sus costillas –que han de notarse fácilmente– u observando si presenta o no "abdomen péndulo", entre otras características.

La obesidad felina puede tener distintos orígenes pero, salvo en ciertas patologías poco frecuentes, la única causa del sobrepeso es el desequilibrio entre el alimento ingerido y el consumo de energía realizado. Si el animal ingiere más de lo que gasta en su día a día, evidentemente aumentará de peso; si adecuamos el consumo de alimento a la situación real del animal, su organismo tendrá un equilibrio lógico entre "entradas" y "salidas", entre "ingresos" y "gastos".

Al no ser el gato responsable de administrarse el alimento, está claro que el "causante" del problema es el humano.





de más!

LAS PRINCIPALES CAUSAS QUE CONDUCEN A LA OBESIDAD FELINA SON:

- **Factores que afectan al control de la saciedad:** El control del apetito del animal se regula en su cerebro; si existen problemas en esta parte fundamental de su organismo puede producirse la temida obesidad.
- **Presiones sociales (no sólo del propietario):**
 - Competición con otros animales por el alimento
 - Alimentación a libre disposición
 - Ofrecimiento continuo de alimento por parte del propietario o de sus familiares y amigos
- **Factores de la dieta:**
 - Dietas inadecuadas para la edad, actividad y peso del animal
 - Mezcla del alimento comercial con productos caseros
 - Exceso de premios
- **Esterilización:** La esterilización no es una causa definitiva de la obesidad. Su realización provoca una ligera predisposición, pero manejada de

forma correcta con los alimentos diseñados específicamente para animales esterilizados y el ejercicio/juego adecuado, impedirá de forma segura, sana y eficaz cualquier atisbo de aumento de peso.

- **Esterilización: Utilización de la energía:** Si el animal "no quema" la energía adquirida mediante el alimento, engordará y podrá acabar siendo obeso. El ejercicio diario es fundamental para la prevención de la obesidad, especialmente en felinos de vida sedentaria que pasan mucho tiempo solos en casa.

¿POR QUÉ DECIMOS DE FORMA TAN CATEGÓRICA QUE LA OBESIDAD ES UNA ENFERMEDAD?

Sería muy difícil compendiar en pocas palabras todos los efectos adversos de la obesidad en nuestro gato, todo aquello que se altera de forma directa o indirecta, temprana o a medio/largo plazo, pero, al menos, daremos un pequeño apunte de los principales problemas que desencadena la obesidad en un felino:

- Limitación de la actividad física
- Disminución de la esperanza de vida
- Predisposición a patologías endocrinas (diabetes), articulares, respiratorias, cardíacas/circulatorias, hepáticas, reproductivas, urinarias...

Muchos propietarios, cuando asumen que su gato tiene sobrepeso o está obeso, intentan paliar el problema cambiando la alimentación a productos "light". Pero para conseguir perder peso de una manera eficiente y segura hay que ponerse en manos del profesional veterinario, quien diseñará un programa de adelgazamiento "a medida" con la dieta más adecuada y en la dosis más adaptada para un ritmo óptimo de pérdida de peso.

Como hemos visto, la obesidad es un grave problema para nuestro gato, por tanto, debemos evitarla por todos los medios. La solución es sencilla, con un punto clave de dificultad: que el humano asuma el problema y quiera poner remedio. Lo demás corre de parte de los profesionales y de las dietas pensadas para tal problema. ■

“Un gato obeso es aquél que supera entre un 15-20% su peso ideal. Encontramos, como dato muy importante, que uno de cada cuatro gatos es obeso, es decir, el 25% de la población felina.”

