

En un estudio llevado a cabo por la *Royal Canin Weight Management Clinic* (Universidad de Liverpool, Reino Unido), los propietarios de perros obesos que perdieron peso con éxito notaron una mejora significativa en la calidad de vida de sus animales.

En el estudio se incluyeron 50 perros obesos, de distintas razas y sexo, referidos a la *Royal Canin Weight Management Clinic*. Se inició un protocolo para el control de peso para cada perro, utilizando dietas especialmente formuladas para la pérdida de peso (SATIETY SUPPORT Canine de Royal Canin u OBESITY MANAGEMENT Canine de Royal Canin). Se pidió a los propietarios que completaran un cuestionario estandarizado para determinar la calidad de vida en relación a la salud



(*health related quality of life* o HRQOL) de sus animales antes y después de la pérdida de peso.

Las respuestas se convirtieron en puntuaciones en una escala de 0-6, en función de 4 factores: vitalidad, alteraciones emocionales, ansiedad y dolor.

30 perros alcanzaron con éxito su peso objetivo. De los 20 perros que no alcanzaron su peso objetivo, 10 no completaron el programa de pérdida de peso, y otros 10 no completaron el seguimiento.

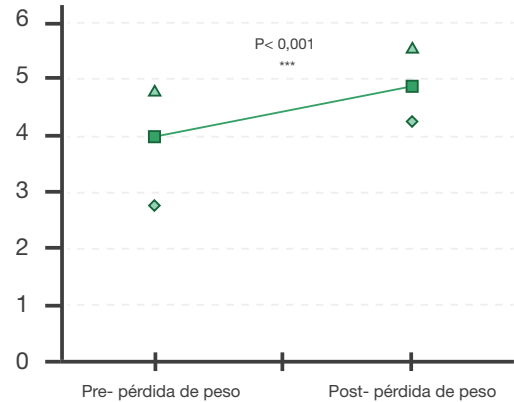
Los resultados mostraron que la calidad de vida mejoró en los perros que perdieron peso con éxito. Las puntuaciones de vitalidad aumentaron significativamente y las de dolor disminuyeron significativamente tras la pérdida de peso: a mayor pérdida de grasa corporal, mayor mejora en la puntuación de vitalidad. Cuando comparamos estos datos con alguno de los de los perros que no completaron el programa de pérdida de peso, las puntuaciones de vitalidad en los perros que perdieron peso fueron mayores y las de alteraciones emocionales, menores.

Estos resultados demostraron que la pérdida de peso tiene un impacto positivo en la calidad de vida de los perros. Esto es de gran interés para ayudar a convencer a los propietarios de perros obesos de la importancia que tiene que sus animales pierdan peso.

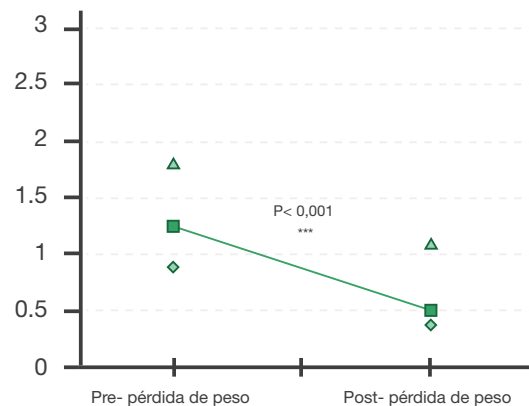
Efecto de la pérdida de peso sobre la calidad de vida en relación a la salud.

Extraído de German et al, 2011

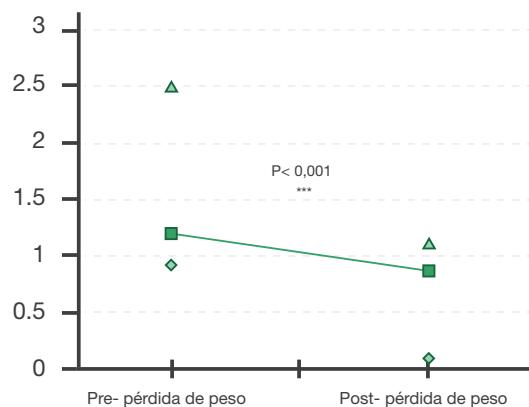
Vitalidad



Alteraciones emocionales



Dolor



Los resultados se presentan como Mediana +/- cuartil.

Fuente: German AJ, Holden SL, Wiseman-Orr ML, Reid J, Nolan AM, Biourge V, Morris PJ, Scott EM. Quality of life is reduced in obese dogs but improves after successful weight loss. The Veterinary Journal. 2011 Nov 8.epub